



17 de Mayo del 2020

Comunicado Inmediato

Para mas información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, [kengel@pphd.org](mailto:kengel@pphd.org)

**La recomendacion de ponerse guantes es solamente para limpiar o al cuidar de alguien que este enfermo, el lavarse las manos permanece siendo la mejor prevención**  
**Cuatro casos nuevos de COVID-19, el índice total de casos en el Panhandle es de 86: 32 activos, 54 recuperados**

Para el publico en general, la CDC recomienda utilizar guates para limpiar o al cuidar de una persona que este enferma. Fuera de estos instantes (por ejemplo, al utilizar el carrito del Mercado o el cajero automatico) no lo protegera necesariamente de contraer el COVID-19 y aun asi puede conducir a la propagación de germenés.

La mayor manera de protegerse de germees cuando sale de compras y despues de haber salido es lavarse las manos con regularidad con jabon y agua por 20 segundos o utilizar desinfectante de manos que contenga por lo menos 60% de alcohol.

El Comando Unificado confirma cuatro casos nuevos de COVID-19. Un varon del Condado de Cheyenne en sus 40s y tres damas residents del condado de Scotts Bluff, una en sus 30s, una en sus 40s, y una en sus 90s. Todos los casos son contactos cercanos de un caso previamente positivo.

La investigacion ha sido completada, todos los contactos cercanos seran puestos en cuarententa y seran monitoreados activamente dos veces al dia por oficiales del departamento de salud publica por si tienen síntomas de fiebre o respitarorios. No hay sitios de propagación/expociones comunitarias identificadas. La exposición se define como por lo menos 10 minutos, a menos de seis pies de distancia.

El indice de casos para el Condado de Dawes en el mapa estatal ha sido corregido y permanece a un caso.

## **2 de Marzo-17 de Mayo del 2020**

- **Positivos: 86**
- **Muertes: 0**
- **Recuperados: 54**
- **Casos Activos: 32**
- **Condado de Box Butte: 1 caso (recuperado)**

- **Condado de Cheyenne: 10 casos (3 activos, 7 recuperados)**
- **Condado de Dawes: 1 caso (activo)**
- **Condado de Kimball: 10 Casos (10 recuperados)**
- **Condado de Morrill: 10 Casos (6 activos, 4 recuperados)**
- **Condado de Scotts Bluff: 54 Casos (22 activos, 32 recuperados)**

En el transcurso del mes de Mayo, les recordamos a las personas que respeten lo siguiente para mantener a Nebraska saludable.:

- **Utilice una mascarara cuando sea posible.**
- **Lavese las manos con frecuencia.** Lavese las manos con jabon y agua por lo menos 20 segundos y use desinfectante de maso cuando sea posible.
- **Monitorize sus sintomas.** Si tiene tos, fiebre, falta de aliento/respiracion, dolor de cabeza, dolor de garganta, escalofrios, dolores musculares, o falta de olfato o sabor en la boca, llame a su doctor, clínica, o a nuestra línea de 24/7 al 308-262-5764 antes de ir.
- **Distancese socialmente en publico y en el trabajo.** Use la regla de seis pies de distancia lo mas posible.
- **Solamente sientese con personas de su casa cuando este end la iglesia.** Mantengase a seis pies de distancia de los demas hogares.
- **Quedese en casa.** No tome viajes innecesarios fuera de su casa. Respete el limite de 10 personas. Se desalienta el viajar fuera del estado por motivos no esenciales.
- **Vaya de compras solo y solamente hagalo una vez a la semana.** No lleve a su familia con usted.
- **Ayude a que los niños sigan el distanciamiento social.** Juegen en casa. No hagan deportes en grupo. Y no vaya a los parques de juegos.
- **Ayude a las personas ancianas a quedarse en casa al ir de compras por ellas.** No visten las casas de cuidado de termino largo/asilos para ancianos.
- **Haga ejercicios a diario** en casa o haciendo una actividad apropiadamete con el distanciamiento social.

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

Para la información más reciente de la CDC, visite. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle está trabajando en conjunto para mejorar la salud, seguridad y calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es de que seamos una Comunidad del Panhandle más saludable y segura. Visite nuestra pagina web [www.pphd.org](http://www.pphd.org).